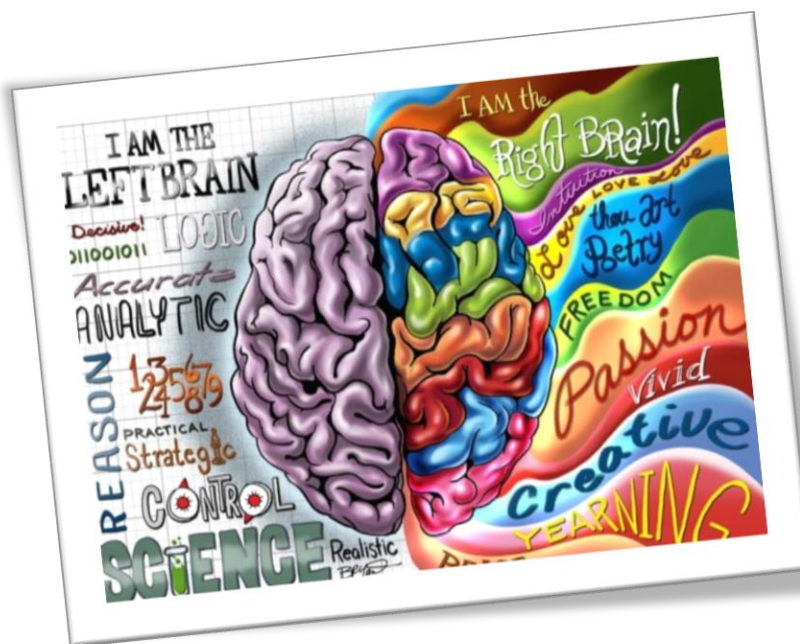




Per Aspera ad Astra!

Associazione socio-culturale Axada Catania



Imparare ad imparare!

Corso di potenziamento delle abilità e del metodo di studio

Presentazione del corso

Generalmente si pensa che gli studenti universitari siano già esperti nello studio e non abbiano bisogno di potenziare le abilità in esso implicate. In realtà, un'esperienza pluriennale tra i banchi di scuola non è di per sé garanzia di un corretto approccio allo studio. Intraprendere un percorso universitario, infatti, richiede abilità e competenze nuove rispetto a quelle maturate negli anni scolastici precedenti e, spesso, anche gli studenti più capaci non riescono a mettere a frutto in modo ottimale il loro potenziale di apprendimento. Dati del MIUR testimoniano come una significativa percentuale di studenti incorra in difficoltà che ostacolano il completamento del percorso universitario. Più nello specifico, i servizi di orientamento universitario evidenziano che una percentuale rilevante di abbandoni o di rallentamento nel sostenimento degli esami è causata da difficoltà nello studio e dall'utilizzo di strategie di apprendimento non adeguate.

Alla luce di questi dati, è fondamentale dunque promuovere lo sviluppo di un atteggiamento attivo e strategico verso lo studio nonché di fattori metacognitivi e motivazionali funzionali ad un apprendimento efficace.

Il corso *“Imparare ad imparare!”*, promosso dall’Associazione socio-culturale Axada Catania, si pone come obiettivo principale quello di proporre un percorso di potenziamento delle abilità metacognitive e di apprendimento, al fine di migliorare le prestazioni cognitive dei partecipanti e favorire l’acquisizione di un metodo di studio efficace.

Dopo una prima fase di valutazione e di individuazione degli stili di apprendimento utilizzati dai partecipanti al corso, verranno fornite alcune nozioni teoriche di base sui principali aspetti che compongono le abilità di studio (Motivazione, Organizzazione, Comprensione, Elaborazione, Memoria, Ripasso, Strategie di preparazione ad un esame, Come prendere appunti a lezione, Gestione dell’ansia da esame), affiancate a training pratici volti a incentivare la motivazione, migliorare le capacità di organizzazione e pianificazione, ottimizzare le abilità di comprensione del materiale di studio, insegnare strategie di elaborazione e memorizzazione, esercitarsi al ripasso e prepararsi alle prove, gestire l’ansia e promuovere la resilienza.

Al termine del corso, i partecipanti acquisiranno un metodo di studio efficace che consentirà loro di sfruttare a pieno il loro potenziale cognitivo e di apprendimento.

Destinatari del corso

Il corso è aperto agli studenti universitari e a tutti coloro che, per motivi di studio o di lavoro, necessitano di un training specifico per lo sviluppo e il potenziamento delle capacità di apprendimento.

Modalità di svolgimento del corso

Il corso si articolerà in 6 moduli teorico-pratici, preceduti da un incontro introduttivo in cui verranno individuati gli stili di apprendimento di ciascun partecipante. Ogni modulo sarà strutturato in 2 incontri della durata di 2 ore ciascuno, per un totale di 24 ore di formazione teorico-pratica.

Nello specifico, i moduli previsti saranno i seguenti:

I Modulo: Motivazione e variabili emotive nei processi di apprendimento;

II Modulo: Organizzazione e pianificazione dello studio;

III Modulo: Comprendere il materiale di studio;

IV Modulo: Elaborazione e approfondimento;

V Modulo: Memoria e strategie di memorizzazione;

VI Modulo: Ripasso, preparazione all’esame e gestione dell’ansia.

Sede del corso

Il corso si svolgerà presso la sede dell'Associazione Axada - Edificio 1, Piano 1° - "Policlinico - Vittorio Emanuele": P.O. "G. Rodolico" - Via Santa Sofia, 78 - 95124 Catania.

Certificazione

Al termine del percorso formativo, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione al corso e costi

Il corso avrà un costo di 90€ per i soci iscritti all'Associazione socio-culturale Axada Catania in regola con le quote sociali per l'anno sociale 2017, ed un costo di 150€ per i non iscritti. Per partecipare al corso, sarà necessario prenotarsi tramite il sito internet ufficiale dell'Associazione Axada, nell'apposita area riservata all'iscrizione a corsi e congressi (<http://www.axadacatania.com/>). Il corso verrà avviato al raggiungimento di un numero minimo di 7 partecipanti. Le prenotazioni saranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 10 partecipanti. Nel caso in cui le richieste superassero il numero massimo di prenotazioni, verrà organizzata una seconda edizione del corso. La data di inizio del corso verrà comunicata tramite i canali di informazione dell'Associazione Axada (sito internet e pagina Facebook), con almeno due settimane di anticipo, al fine di consentire ai partecipanti di organizzarsi per garantire una regolare presenza agli incontri.

Per qualsiasi informazione, è possibile contattare la dott.ssa Valentina Lucia La Rosa, responsabile del corso, al numero 344 1207074 oppure scriverci tramite la nostra pagina Facebook.