



*Associazione socio-culturale  
Axada Catania "Per Aspera ad Astra!"*

## **Corsi di BLSD e PBLSD American Heart Association (AHA)**

L'associazione socio-culturale Axada Catania presenta i *corsi di BLSD e PBLSD American Heart Association (A.H.A.)* con istruttori del Centro Nazionale Formazione Emergenza. I corsi hanno l'obiettivo principale di far acquisire gli strumenti conoscitivo-metodologici e le capacità necessarie per prevenire il danno anossico cerebrale imparando a riconoscere e trattare lo stato d'incoscienza, di arresto respiratorio e di assenza di polso (in una condizione di assoluta sicurezza per se stessi, per le persone soccorse e per gli astanti). Per evitare le gravissime conseguenze legate all'anossia cerebrale occorre ottimizzare i tempi di intervento, uniformare ed ordinare le valutazioni da effettuare e le azioni da compiere nell'ambito della cosiddetta catena della sopravvivenza. I corsi saranno tenuti da istruttori del Centro Nazionale Formazione Emergenza, ente accreditato I.T.C. (International Training Center) dell'American Heart Association, e recepiscono le linee guida internazionali A.H.A.

### **Destinatari dei corsi**

I corsi sono indirizzati a medici specializzandi e specialisti, studenti del corso di laurea di medicina e chirurgia e degli altri corsi di laurea sanitari, infermieri, ostetriche ed altri professionisti della sanità, soccorritori che operano nei dipartimenti di emergenza/urgenza intra ed extra ospedaliera, nonché al personale laico.

### **Come si svolgeranno i corsi?**

I corsi BLSD e PBLSD sono conformi alle linee guida correnti dall'American Heart Association, avranno una durata di otto ore e si svolgeranno in un'unica giornata. L'attività pratica verrà effettuata su manichini a grandezza naturale in grado di rilevare quantitativamente la correttezza delle manovre BLSD. Verrà utilizzato anche un defibrillatore dotato di moduli di addestramento, consentendo anche all'operatore inesperto di defibrillare in maniera realistica, pur rimanendo in completa sicurezza.

## **Dove si svolgeranno i corsi?**

I corsi si svolgeranno a Catania presso la sede del Centro Nazionale Formazione Emergenza, Piazza Eroi d'Ungheria, 33.

## **Certificazione**

Al termine di ciascun corso i partecipanti conseguiranno il certificato American Heart Association di esecutore BLS-D - PBLSD, valido per 2 anni. Per ottenere il certificato sarà indispensabile superare un esame finale costituito da un test a risposta multipla ed una prova pratica. Quest'ultima consisterà in una sequenza di rianimazione cardiorespiratoria a due soccorritori con uso del defibrillatore semiautomatico. Alla conclusione del corso verranno rilasciati il manuale cartaceo ed il patentino di esecutore BLS-D e PBLSD American Heart Association.

## **I corsi BLS-D avranno una durata di 8 ore ed saranno così suddivisi:**

- Formazione teorica (la catena della sopravvivenza, i vari STEPs)
- Esercitazioni pratiche con simulazioni di scenari (manichini e defibrillatore)
- Esame di valutazione finale
- Rilascio attestati

## **Argomenti trattati:**

- Riconoscimento dei segni di allarme dell'attacco cardiaco
- Valutazione dello stato di coscienza, del respiro spontaneo, dell'attività cardiaca
- Attivazione del sistema sanitario di emergenza
- Ventilazione artificiale con sistema pallone auto espansibile-maschera
- Uso della cannula di Guedel
- Valutazione del polso carotideo - brachiale
- Massaggio cardiaco esterno
- Sequenza di rianimazione cardiorespiratoria a 1 e 2 soccorritori
- Posizione laterale di sicurezza
- Manovra di Heimlich (disostruzione delle vie aeree) negli adulti e pediatrica

- Meccanismi di base della terapia elettrica
- Principi di funzionamento del defibrillatore semiautomatico
- Uso del defibrillatore semiautomatico

## **PROGRAMMA DEI CORSI**

15.45 - Registrazione partecipanti.

16.00 - Presentazione del corso.

16.15 - Lezione frontale multimediale: tecniche di addestramento pratico BLS/D interattive.

17.15 - Coffee break.

17.30 - Tecniche di BLS/D:

- apertura delle vie aeree;
- ventilazione bocca-maschera;
- ventilazione pallone-maschera;
- compressioni toraciche;
- posizione laterale di sicurezza e manovra di Heimlich;
- sequenza a due soccorritori (pallone-maschera);
- il DAE: la tecnica, l'algoritmo, ruoli dei soccorritori, sicurezza;
- accensione del DAE, posizionamento piastre, analisi, DC shock;
- sequenza BLS/D a 2 soccorritori con DAE immediatamente disponibile;
- sequenza con richiesta del DAE da altra sede;
- sequenza con ritmo iniziale non defibrillabile.

19.30 - Tecniche PBLSD.

21.00 - Prova finale teorico-pratica. Chiusura del corso e rilascio attestato di partecipazione.

### **Modalità di iscrizione ai corsi e costi**

I corsi avranno un costo di € 65 per i soci iscritti all'associazione Axada Catania (ed in regola con le quote sociali per l'anno sociale 2017), ed un costo di € 130 per coloro i quali non risultino iscritti all'associazione. Chiunque volesse partecipare ai corsi, potrà iscriversi attraverso il sito internet ufficiale dell'associazione Axada, nell'apposita area riservata all'iscrizione ai corsi e congressi (<http://www.eventiaxadacatania.com/>). Ciascun corso verrà acceso al raggiungimento di un numero minimo di 12 prenotati, e sarà cura dell'associazione Axada comunicare ai corsisti la data di inizio. La comunicazione della data di inizio di ciascun corso avverrà almeno 10 giorni prima l'inizio dello stesso, per permettere ai prenotati di organizzarsi adeguatamente.